

**Календарно-тематический план педагогов клуба «Гранд»
МБУДО «ЦДТ пос. Дербышки»
с 12 мая 2020 г.**

Номер занятия, дата	Тема и ресурс Сайт, урок на образовательной платформе, облако, соц. сеть, zoom, skype. и т.д)	Форма проведения (рассылка заданий, видеоконференция и т.д.).	Задания для детей (решить примеры, написать конспект, ответить на вопросы и выучить песню, выучить движения)	Сроки выполнения работы	Форма сдачи заданий (телефон, почта и т.д.)
Календарно-тематический план педагога Азизовой О.А. Объединение «Занимательная информатика» с 12 мая 2020 г.					
1 группа					
13.05.20	Вспомогательные алгоритмы. Запись вспомогательных алгоритмов на языке Паскаль Платформа РЭШ Процедуры Платформа для видеоконференций Zoom и https://resh.edu.ru/subject/lesson/5818/start/80634/	Рассылка	Исполнить алгоритм в системе Паскаль и Выполнить он-лайн тест https://resh.edu.ru/subject/lesson/3062/control/1/#188441	18.05.2020	Выполненную практическую работу и результаты теста отправить на электронную почту Телефон 89179324543, эл. почта olga.azizova.65@mail.ru WhatsApp (видеосвязь, консультация)
18.05.20	Функции. Одномерные массивы. Платформа для видеоконференций Zoom	Видеоконференция	Выполнить онлайн тест https://resh.edu.ru/subject/lesson/3062/control/2/#188451	20.05.2020	Результаты тестирования отправить на эл. почту olga.azizova.65@mail.ru
20.05.20	Промежуточная аттестация Платформа для видеоконференций Zoom http://school-collection.edu.ru/	Рассылка заданий	Выполнить онлайн тест http://school-collection.edu.ru/catalog/ru-br/e3ea83ed-f9a4-43e3-843b-0116c5e3e034/75448/	20.05.2020	Результаты тестирования отправить на эл. почту olga.azizova.65@mail.ru
25.05.20	Создание творческого мини-проекта «Я и алгоритмизация» Платформа для видеоконференций Zoom	Видеоконференция	Подготовиться к защите проекта	27.05.2020	Выполненную практическую работу отправить на электронную почту Телефон

					89179324543 ,эл. почта olga.azizova.65@mail.ru WhatsApp (видеосвязь, консультация)
27.05.20	Итоговое занятие. Защита мини-проектов. Платформа для видеоконференций Zoom.	Видеоконференция	Защита проекта	27.05.2020	Страницу выступления и презентацию проекта отправить на электронную почту. Телефон 89179324543, эл. почта olga.azizova.65@mail.ru WhatsApp (видеосвязь, консультация)
2 группа					
12.05.20	Оформление сайта Платформа для видеоконференций Zoom.	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить он-лайн тест https://onlinetestpad.com/hne7dqhp4iqr6	14.05.2020	Результаты тестирования отправить на эл. почту olga.azizova.65@mail.ru
14.05.20	Дизайн веб-страниц. Размещение сайта в Интернете Платформа для видеоконференций Zoom.	Рассылка заданий по WhatsApp	Продумать дизайн веб-страниц сайта и размещение сайта в Интернете	15.05.2020	Выполненную практическую работу и ссылку сайта отправить на электронную почту olga.azizova.65@mail.ru Телефон 89179324543, WhatsApp (видеосвязь, консультация)
15.05.20	Промежуточная аттестация Платформа для видеоконференций Zoom http://school-collection.edu.ru/	Рассылка заданий	Выполнить он-лайн тест http://school-collection.edu.ru/catalog/res/ad0647f1-fbf9-4cf0-84ef-43c12e2720b8/?interface=catalog	15.05.2020	Результаты тестирования отправить на эл. Почту olga.azizova.65@mail.ru

19.05.20	Создание творческого мини-проекта «Создание сайта наши увлечения» Платформа для видеоконференций Zoom	Рассылка заданий по WhatsApp	Создание веб страниц	21.05.2020	Выполненную практическую работу ссылку сайта отправить на электронную почту Телефон 89179324543, эл. почта olga.azizova.65@mail.ru WhatsApp (видеосвязь, консультация)
21.05.20	Создание творческого мини-проекта «Создание сайта наши увлечения» Платформа для видеоконференций Zoom	Рассылка заданий по WhatsApp	Создание веб страниц	22.05.2020	Выполненную практическую работу ссылку сайта отправить на электронную почту. Телефон 89179324543, эл. почта olga.azizova.65@mail.ru WhatsApp (видеосвязь, консультация)
22.05.20	Создание творческого мини-проекта «Создание сайта наши увлечения» Платформа для видеоконференций Zoom	Рассылка заданий по WhatsApp	Создание веб страниц	26.05.2020	Выполненную практическую работу ссылку сайта отправить на электронную почту. Телефон 89179324543, эл. почта olga.azizova.65@mail.ru WhatsApp (видеосвязь, консультация)
26.05.20	Создание творческого мини-проекта «Создание сайта наши увлечения» Платформа для видеоконференций Zoom	Видеоконференция	Создание веб страниц	28.05.2020	Выполненную практическую работу ссылку сайта отправить на электронную почту. Телефон 89179324543, эл. почта olga.azizova.65@mail.ru WhatsApp

					(видеосвязь, консультация)
28.05.20	Итоговое занятие. Защита мини-проектов Платформа для видеоконференций Zoom	Видеоконференция	Защита проекта	29.05.2020	Страницу выступления и ссылку сайта проекта отправить на электронную почту Телефон 89179324543, эл. почта olga.azizova.65@mail.ru WhatsApp (видеосвязь, консультация)
29.05.20	Итоговое занятие. Защита мини-проектов. Платформа для видеоконференций Zoom	Видеоконференция	Защита проекта	29.05.2020	Страницу выступления и и ссылку сайта проекта отправить на электронную почту. Телефон 89179324543, эл. почта olga.azizova.65@mail.ru WhatsApp (видеосвязь, консультация).
Календарно-тематический план педагога Зайцевой В.А. Театральная студия «Сказочная страна» с 12 мая 2020 г.					
1 группа					
12.05.20	Работа над техникой речи. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий.	Работа над артикуляцией перед зеркалом. Работа над стихами. Делаем разбор стихотворения, интонационно выделяем знаки препинания. паузы.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
14.05.20	Работа над басней «Слон и моська». Печатное издание. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Постараться показать обоим персонажей в пластике.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

19.05.20	Работа над текстом. Сказка «Заюшклина избушка». Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Рассказать сказку, интонационно передавая характер персонажа.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
21.05.20	Работа с этюдами. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Этюды «Я в театре», «Я приехала в незнакомую местность»	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
26.05.20	Работа с этюдами. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Этюды «на рыбалке», «В лесу».	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
28.05.20	Зачётное занятие по итогам года. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выбрать для себя новое стихотворение. Художественное чтение стихов и басен. Обыгрывание их в этюдах.	28.05.20	Телефон, WhatsApp

Календарно-тематический план школы развития «Буратино»

Педагог Зайцева В.А.

с 12 мая 2020 г.

1, 2 группы

13.05.20	Развитие речи: Звуки «З» и «Зь». Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Задания в рабочей тетради № 51 и 52	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
13.05.20	Воспитание сказкой: сказка Братьев Гримм «Король Дроздобород». Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Прочитать сказку и пересказать ее.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
15.05.20	Математика. Числа 17-18. Соотношение предметов с числом. Решение логических задач. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Задание в рабочей тетради № 23	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
15.05.20	Развитие речи. Звуки «З-С»; «Зь-Сь». Звук «Ж» Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Задание в рабочей тетради № 53, 54.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
18.05.20	Математика. Числа 18-19. Решение задач. Логические задачи. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Задание в рабочей тетради № 24.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
18.05.20	Окружающий мир: попугаи. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Задание в рабочей тетради.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
20.05.20	Развитие речи: звуки «Ш-Ж», «Ж-З». Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Задание в рабочей тетради	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

			№ 55, 56.		
20.05.20	Воспитание сказкой. Сказки А.С. Пушкина «Сказка о золотом петушке», «Сказка о царе Салтане». Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Прочитать сказки. Выделить положительных и отрицательных персонажей.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
22.05.20	Математика: Числа 19-20. Решение логических задач Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Задание в рабочей тетради №25	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
22.05.20	Развитие речи. Звуки «Р», «РЬ». Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Задание в рабочей тетради № 58, 59.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
25.05.20	Математика. Повторение пройденного материала. Решение логических задач. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Задание в рабочей тетради № 26	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
25.05.20	Окружающий мир: В окно повеяло весной. День птиц. Шестиногие малыши (насекомые). Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Задания в рабочей тетради.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
27.05.20	Развитие речи. Звуки «Р-Л», «РЬ-Ль» Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Задание в рабочей тетради № 59.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
27.05.20	Математика. Решение задач. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Задание в рабочей тетради № 27.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
29.05.20	Развитие речи. Шипящие и свистящие звуки. Повторение пройденного материала. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Задание в рабочей тетради № 60.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
29.05.20	Математика: решение задач. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Задания в рабочей тетради № 29, 30	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
30 и 31.05.20	Зачётные занятия по всем преподаваемым предметам. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Тестовые задания по всем преподаваемым предметам.	30 и 31.05.20	Телефон, WhatsApp

Календарно-тематический план школы развития «Буратино»

Педагог Калинина Н.Н. «Акварельки».

С 12 мая 2020 г.

1, 2 группы					
13.05.20	Моя семья Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	Два урока.	Телефон WhatsApp
15.05.20	Моя семья Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
18.05.20	Мой маленький друг. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	До следующего занятия	Телефон WhatsApp
20.05.20	В гостях у бабушки. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
22.05.20	В гостях у бабушки. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон WhatsApp
25.05.20	Мы рисуем что хотим. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
27.04.20	«Солнышко улыбнись, солнышко покажись...» Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон WhatsApp
29.04.20	Скоро лето. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон WhatsApp
13.05.2020	Моя семья Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	Два урока.	Телефон WhatsApp
15.05.20	Моя семья Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	До следующего занятия.	Телефон WhatsApp

18.05.20	Мой маленький друг. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	До следующего занятия	Телефон WhatsApp
20.05.20	В гостях у бабушки. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия.	Телефон WhatsApp
22.05.20	В гостях у бабушки. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон WhatsApp
25.05.20	Мы рисуем что хотим. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон WhatsApp
27.05.20	«Солнышко улыбнись, солнышко покажись...» Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон WhatsApp
29.05.20	Скоро лето. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон WhatsApp

**Календарно-тематический план школы развития «Буратино»
Педагог Рыжкова А.В. «English for kids»
С 12 мая 2020 г.**

1 группа

13.05.20	«В кафе» https://resh.edu.ru/subject/lesson/5077/start/145491/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
15.05.20	«В кафе» https://resh.edu.ru/subject/lesson/5077/start/145491/	Рассылка заданий	Выполнить проверочные задания.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
20.05.20	«В кафе» https://resh.edu.ru/subject/lesson/5078/start/153583/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
22.05.20	«В зоопарке» https://resh.edu.ru/subject/lesson/5081/start/273101/	Рассылка заданий	Выполнить проверочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

27.05.20	«В зоопарке» https://resh.edu.ru/subject/lesson/5081/start/273101/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
29.05.20	«В зоопарке» https://resh.edu.ru/subject/lesson/5079/start/145554/	Рассылка заданий	Выполнить проверочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

2 группа

13.05.20	«В кафе» https://resh.edu.ru/subject/lesson/5078/start/153583/	Рассылка заданий	Выполнить проверочные задания.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
15.05.20	«В кафе» https://resh.edu.ru/subject/lesson/5078/start/153583/	Рассылка заданий	Выполнить задания тренировочные.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
20.05.20	«В зоопарке» https://resh.edu.ru/subject/lesson/5081/start/273101/	Рассылка заданий	Выполнить задания тренировочные	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
22.05.20	«В зоопарке» https://resh.edu.ru/subject/lesson/5081/start/273101/	Рассылка заданий	Выполнить задания тренировочные	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
27.05.20	«В зоопарке» https://resh.edu.ru/subject/lesson/5081/start/273101/	Рассылка заданий	Выполнить задания тренировочные	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
29.05.20	«В зоопарке» https://resh.edu.ru/subject/lesson/5081/start/273101/	Рассылка заданий	Выполнить задания тренировочные	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

Календарно-тематический план педагога Калининой Н.Н.

Изостудия «Радуга»

С 12 мая 2020 г.

1 группа

13.05.20 14.05.20	Экскурсии по военным музеям. Познакомиться с боевой славой России в онлайн-формате. Виртуальный тур по Мамаеву кургану http://vm1.culture.ru/vtour/tours/mamayev_kurgan/pano.php Музей-панорама Сталинградской битвы http://vm1.culture.ru/vtour/tours/muzey_pamorama_stalingradskoy_bitvy/pano.php Центральный музей Великой	Рассылка заданий	Экскурсии по военным музеям. Знакомство с боевой славой России.	Два урока.	Телефон WhatsApp
----------------------	--	------------------	---	------------	---------------------

	<p>Отечественной войны https://victorymuseum.ru/newvtour/GLAV.html Диорама «Курская дуга» http://31md.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=7645&Itemid=119 Видеоэкскурсия Поньровского музея Курской битвы https://www.youtube.com/watch?v=Gp-2TRfu0fM&feature=emb_logo Мемориальный комплекс «Партизанская поляна» http://partizanpolyana.ru/?page_id=2259 Исторический музей. Экспозиция «Музей Отечественной войны 1812 г.» http://vm1.culture.ru/vtour/tours/muzey_ot_echestvennoy_voyny_1812/pano.php</p>				
18.05.20	<p>Волшебные рисунки. (ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna)</p>	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	Два урока/	Телефон, WhatsApp
20.05.20	<p>Волшебные рисунки. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna</p>	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
21.05.20	<p>Декоративно-прикладное творчество. Гель. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna</p>	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме/	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
25.05.20	<p>Хохлома. Городецкая роспись. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna</p>	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме/	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp

	nikolaevna				
27.05.20	Итоговая работа. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
28.05.20	Итоговая работа. Выставка (онлайн) Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.		Телефон, WhatsApp
2 группа					
12.05.20 15.05.20	Экскурсии по военным музеям. Познакомиться с боевой славой России в онлайн-формате. Виртуальный тур по Мамаеву кургану http://vm1.culture.ru/vtour/tours/mamayev_kurgan/pano.php Музей-панорама Сталинградской битвы http://vm1.culture.ru/vtour/tours/muzey_p panorama_stalingradskoy_bitvy/pano.php Центральный музей Великой Отечественной войны https://victorymuseum.ru/newvtour/GLAV.html Диорама «Курская дуга» http://31md.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=7645&Itemid=119 Видеоэкскурсия Поньровского музея Курской битвы https://www.youtube.com/watch?v=Gp-2TRfu0fM&feature=emb_logo Мемориальный комплекс «Партизанская поляна» http://partizanpolyana	Рассылка заданий	Экскурсии по военным музеям. Знакомство с боевой славой России.	Два урока	Телефон WhatsApp

	.ru/?page_id=2259 Исторический музей. Экспозиция «Музей Отечественной войны 1812 г.» http://vm1.culture.ru/vtour/tours/muzey_ot_echestvennoy_voyny_1812/pano.php				
19.05.20	«Салют» Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
22.05.20	Рисуем пейзаж фломастерами. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	Два урока	Телефон, WhatsApp
26.05.20	Рисуем пейзаж фломастерами. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
29.05.20	Итоговое занятие. Выставка (онлайн). Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме/	Два урока	Телефон, WhatsApp
Календарно-тематический план педагога Рыжковой А.В. «Excellent!» (английский язык) С 12 мая 2020 г.					
Группа					
12.05.20	Повторение. Поздравления с днем рождения. Называем предметы. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5988/start/107173/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
13.05.20	Повторение. Поздравления с днем рождения. Называем предметы. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5988/start/107173/	Рассылка заданий	Выполнить проверочные задания.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
14.05.20	Повторение. В зоопарке. Глагол «to be» 3 лица ед.ч. https://resh.edu.ru/subject/lesson/521/training/#17777	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp

18.05.20	Повторение. В зоопарке. Глагол «to be» 3 лица ед.ч. https://resh.edu.ru/subject/lesson/521/training/#17777	Рассылка заданий	Выполнить проверочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
19.05.20	Повторение. Вопросы: Is it a/an...? Буквы алфавита. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4208/start/152250/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
20.05.20	Повторение. Вопросы: Is it a/an...? Буквы алфавита. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4208/start/152250/	Рассылка заданий	Выполнить проверочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
21.05.20	Зачетное занятие https://resh.edu.ru/subject/lesson/4408/start/174082/	Рассылка заданий	Тестирование	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
25.05.20	Прощание с Элом. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6054/main/166814/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
26.05.20	Прощание с Элом. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6054/main/166814/	Рассылка заданий	Выполнить проверочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
27.05.20	Прощание с Элом. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3936/start/152282/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
28.05.20	Прощание с Элом. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3936/start/152282/	Рассылка заданий	Выполнить проверочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

**Календарно-тематический план педагога Абаскиной Влады Глебовны
Студии Современных Спортивных и Эстрадных танцев «АССОРТИ». Основы гимнастики.
С 12 мая 2020 г.**

2,4,6 группы

13.05.20	ОФП СФП. Упражнения на развитие гибкости. https://cloud.mail.ru/home/влада%20офп%20(4)/	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения по ОФП. Выполнить упражнения для развития гибкости: различные мосты, березки.	1 день	Телефон, WhatsApp и https://vk.com/danceshowassorti
14.05.20	ОФП. Передвижение в мостах. https://cloud.mail.ru/home/влада%20офп%20(4)/	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и	1 день	Телефон, WhatsApp

	0(4)/		упражнения по ОФП. Выполнить комплексы с мостами.		
16.05.20	ОФП Развитие статических усилий. https://cloud.mail.ru/home/влада%20офп%20(4)/	Рассылка заданий	Выполнить упражнений для растяжки и упражнений ОФП. Выполнить упражнения на статику.	1 день	Телефон, WhatsApp и https://vk.com/danceshowassorti
18.05.20	Зачетные занятия в группах 2и 4. Телефон, WhatsApp видеозвонок.	Рассылка заданий	Выполнить зачетные комплексы ОФП и спортивной гимнастики.	1 день	Видеозвонок в группы 2,4 через WhatsApp.
19/20.05.20	Зачетное занятие в группе 6. Телефон, WhatsApp видеозвонок.	Рассылка заданий	Выполнить зачетные комплексы ОФП и спортивной гимнастики.	1 день	Видеозвонок в 6 группу через WhatsApp
2105.20	ОФП Развитие статических усилий. https://cloud.mail.ru/home/влада%20офп%20(4)/	Рассылка заданий	Выполнить упражнений для растяжки и упражнений ОФП. Выполнить упражнения на статику	1 день	Телефон, WhatsApp и https://vk.com/danceshowassorti
23.05.20	Повтор комбинаций. https://cloud.mail.ru/home/влада%20офп%20(4)/	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП, выполнить упражнения на равновесие .	1 день	Видеозвонок в группу WhatsApp
25.05.20	Повтор комбинаций. https://cloud.mail.ru/home/влада%20офп%20(4)/	Рассылка заданий	Выполнить упражнений для растяжки и комплекс упражнений ОФП , повторить все комбинации ,которое возможно сделать в условиях дома	1 день	Видеозвонок в группу WhatsApp

27.05.20	Совершенствование комбинаций. https://cloud.mail.ru/home/влада%20офп%20(4)/	Рассылка заданий.	Выполнить комплексы упражнений для растяжки и упражнений ОФП, и сделать два добавочных.	1 день	Видеозвонок в группу WhatsApp
28.05.20	Совершенствование комбинаций. https://cloud.mail.ru/home/влада%20офп%20(4)/	Рассылка заданий	Составить свои планы задач на лето.	1 день	Видеозвонок в группу WhatsApp
30.05.20	Заключительное занятие. Теоретические сведения. Задание на лето. https://cloud.mail.ru/home/влада%20офп%20(4)/ Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Написать программу и выполнить задания на лето.	Июнь, июль, август.	Видеозвонок в группу WhatsApp

**Календарно-тематический план педагога Цветковой Юлии Анатольевны.
Студия Современных Спортивных и Эстрадных танцев «АССОРТИ»
с 12 мая 2020 г.**

2 группа

14.05.20	Подготовка к зачетам. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий в группу ватсап Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Повторить все танц связки	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp.
16.05.20	Зачет по связкам ОРТО и ИДО. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить танцевальную связку на выбор педагога.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp. Видеозвонок
18.05.20	Зачет по ОФП и гимнастике. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить комплексы упражнений для растяжки и упражнения по ОФП.	1 час	Телефон, WhatsApp. Видеозвонок
21.05.20	Повтор связок и танцев. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/	Рассылка заданий	Выполнить повтор всех связок.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp.

	и группа в WhatsApp.				
23.05.20	Повтор связок и танцев. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить комплексы упражнений для растяжки и упражнения ОФП. Повтор всех связок.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp Видеозвонок
25.05.20	Повтор связок и танцев. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить повтор всех связок.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp Видеозвонок
28.05.20	Повтор танцев. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить комплексы упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Повторить все танцевальные связки	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
30.05.202	Итоговое занятие. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Задание на лето.	До сентября	Телефон, WhatsApp, видеозвонок.
3 группа					
12.05.20	Подготовка к зачету: отработка танцевальных связок. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Повторить хип-хоп связки.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp. Видеозвонок
14.05.20	Зачет по ОФП и гимнастике. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить комплексы стретчинга и гимнастики.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp. Видеозвонок
18.05.20	Зачет по связкам и танцам. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/	Рассылка заданий	Выполнить по выбору педагога танцевальную связку.	1 час	Телефон, WhatsApp

	и группа в WhatsApp.				
21.05.20	Подготовка к концерту: отработка танцевальных связок. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Повтор всех связок.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp Видеозвонок
25.05.20	Повтор танцев. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Повторить танцы.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp Видеозвонок
28.05.20	Итоговое занятие. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Получить задание и программы на лето.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp видеозвонок
Ежедневно	Практика современных танцевальных направлений. Instagram	Рассылка заданий	Попробовать выполнить задание за презентёром.	1 день	в инстаграм @dansshowassorti.
4 группа					
14.05.20	Подготовка к зачетам. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Соединить связки.	1 день	Телефон, WhatsApp. https://vk.com/lub77591493
17.05.20	Зачет по ОФП: акробатика. Группа в WhatsApp	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить комплексы гимнастики и стретчинга.	1 день	Телефон, WhatsApp. Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/5914905156?pwd=Ym dBL25NUIZq.
18.05.20	Зачет по ОФП: акробатика. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить комплексы упражнений для растяжки и упражнения ОФП.	40 мин	Телефон, WhatsApp и https://vk.com/danceshowassorti Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/5914905156?pwd=Ym dBL25NUIZq.

21.05.20	Зачет по связкам ОРТО. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить по выбору педагога танцевальную связку.	40 мин	Телефон, WhatsApp Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/5914905156?pwd=Ym dBL25NUIZq..
24.05.20	Повтор всех танцевальных композиций. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Повторить танцы и танцевальные связки.	1 день	Телефон, WhatsApp Видеозвонок https://vk.com/c lub77591493
25.05.20	Повтор всех танцевальных композиций. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Повторить танцы .	1 день	Телефон, WhatsApp и Видеозвонок
28.05.20	Повтор танцев. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Повторить танцы и танцевальные связки.	1 день	Телефон, WhatsApp https://vk.com/c lub77591493
31.05.20	Заключительное занятие. Группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Планы на лето, индивидуальные задания.	1 день	Телефон, WhatsApp Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/5914905156?pwd=Ym dBL25NUIZq..
Ежедневно	Практика современных танцевальных направлений ведущих танцевальных школ России. В инстаграмм @dansshowassorti	Рассылка заданий	Попробовать выполнить задание за презентёром.	1 день	в инстаграмм @dansshowassorti
5 группа					
12.05.20	Повтор и отработка танцевальных связок и композиций. Облако в mail.ru	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и	1 день	Телефон, WhatsApp Видеозвонок

	https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.		упражнения ОФП Повторить танцы ко дню Победы		
15.05.20	Повтор и отработка танцевальных связок и композиций. Группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Повторить танцы хоп и хаус	1 день	Телефон, WhatsApp Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/5914905156?pwd=Ym dBL25NUIZq..
17.05.20	Подготовка к зачетам. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить связки гимнастики со стретчингом	1 день	Телефон, WhatsApp Видеозвонок https://vk.com/c lub77591493
19.05.20	Зачет по ОФП и акробатике. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить комплексы упражнений для растяжки и упражнения ОФП.	40 мин	Телефон, WhatsApp Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/5914905156?pwd=Ym dBL25NUIZq..
22.05.20	Зачет по связкам. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить по выбору педагога танцевальную связку.	40 мин	Телефон, WhatsApp Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/5914905156?pwd=Ym dBL25NUIZq..
24.05.20	Повтор концертных номеров. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Повтор танцев.	1 день	Телефон, WhatsApp https://vk.com/c lub77591493
26.05.20	Повтор концертных номеров. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Повторить танцы.	1 день	Телефон, WhatsApp Видеозвонок

29.05.20	Повтор танцев. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Повторить танцы	1 день	Телефон, WhatsApp Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/5914905156?pwd=Ym dBL25NUIZq..
31.05.20	Заключительное, итоговое занятие. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Индивидуальные задания на лето.	1 день	Телефон, WhatsApp Видеозвонок https://vk.com/c lub77591493
Ежедневно	Практика современных танцевальных направлений ведущих танцевальных школ Мира. В инстаграмм @dansshowassorti	Рассылка заданий	Попробовать выполнить задание за презентёром.	1 день	в инстаграмм @dansshowassorti
6 группа					
12.05.20	Повтор и отработка танцевальных связок и композиций. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Повторить танцы ко дню Победы.	1 день	Телефон, WhatsApp и https://vk.com/d anceshowassorti
15.05.20	Повтор и отработка танцевальных связок и композиций. Группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Повторить танцы «Скорость», «Попрыгунки», и 2 хип-хопа.	1 день	Телефон, WhatsApp Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/5914905156?pwd=Ym dBL25NUIZq..
17.04.20	Подготовка к зачетам. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить связки гимнастики	1 день	Телефон, WhatsApp Видеозвонок

			со стретчингом.		
19.05.20	Зачет по ОФП и акробатике. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/	Рассылка заданий	Выполнить комплексы упражнений для растяжки и упражнения ОФП.	40 мин	Телефон, WhatsApp Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/5914905156?pwd=Ym dBL25NUIZq..
22.05.20	Зачет по связкам. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить по выбору педагога танцевальную связку.	40 мин	Телефон, WhatsApp Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/5914905156?pwd=Ym dBL25NUIZq..
24.05.20	Повтор концертных номеров. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Повтор танцев.	1 день	Телефон, WhatsApp Видеозвонок https://vk.com/club77591493
26.05.20	Повтор концертных номеров. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Повторить танцы.	1 день	Телефон, WhatsApp и https://vk.com/danceshowassorti
29.05.20	Повтор танцев. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Повторить танцы.	1 день	Телефон, WhatsApp Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/5914905156?pwd=Ym dBL25NUIZq..
31.05.20	Заключительное, итоговое занятие. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Индивидуальные задания.	1 день	Телефон, WhatsApp Видеозвонок
Ежедневно	Практика современных танцевальных направлений ведущих танцевальных школ России. В инстаграмм	Рассылка заданий.	Попробовать выполнить задание за презентером.	1 день	в инстаграмм @danceshowassorti

	@dansshowassorti				
7 группа					
12.05.20	Повтор и отработка танцевальных связок и композиций. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/share/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий.	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Повторить танцы с элементами татарского и русского танца.	1 день	Телефон, WhatsApp Видеозвонок.
15.05.20	Повтор и отработка танцевальных связок и композиций. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/share/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Повторить танцы ко Дню Победы.	Одновремено	Телефон, WhatsApp и подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/5914905156?pwd=YmJBL25NUIZq..
17.05.20	Подготовка к зачетам. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/share/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнение упражнений для растяжки и упражнений ОФП Выполнение связок гимнастики и стретчинга	1 день	Телефон, whatsapp Видеозвонок
19.05.20	Подготовка к зачёту. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/share/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Вспомнить и отработать танцевальные связки.	1 день	Телефон, whatsapp https://vk.com/club77591493
22.05.20	Зачет по ОФП и акробатике. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/share/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнение комплексов упражнений для растяжки и упражнений ОФП.	Одновремено	Телефон WhatsApp Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/5914905156?pwd=YmJBL25NUIZq..
24.05.20	Зачет по связкам, танцам. По программам ОРТО и ИДО. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/share/links/	Рассылка заданий	Выполнить по выбору педагога танцевальную связку.	Одновремено	Телефон WhatsApp Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/5914905156?pwd=YmJBL25NUIZq..

	и группа в WhatsApp.				05156?pwd=Ym dBL25NUIZq..
26.05.20	Повтор концертных номеров. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Повторить танцы.	Одновремено	Телефон WhatsApp Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/5914905156?pwd=YmdBL25NUIZq..
29.05.20	Повтор концертных номеров. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Повторить танцы.	Одновремено	Телефон, WhatsApp Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/5914905156?pwd=YmdBL25NUIZq..
31.05.20	Итоговое занятие. Облако в mail.ru https://cloud.mail.ru/shared/links/ и группа в WhatsApp.	Рассылка заданий	Индивидуальные программы и задания.	Июнь, июль, август.	Телефон, WhatsApp Видеозвонок
Ежедневно	Практика современных танцевальных направлений ведущих танцевальных школ Мира. В инстаграмм @dansshowassorti	Рассылка заданий/	Попробовать выполнить задание за презентёром.	1 день	В инстаграмм @dansshowassorti
Календарно-тематический план педагога Хакимовой Р.Р. «Грамотей» с 12 мая 2020 г.					
1 группа					
12.05.20	Понятие о беседе. Что нужно уметь, чтобы хорошо беседовать? Платформа для видеоконференций Zoom.	Видеоконференция	Составить «Кодекс правил» «как правильно вести беседу»	До 18.05.20	Выполненные работы прислать на телефон 89600544740 WhatsApp, эл.почту rimmahaki@yandex.ru
18.05.20	Можно ли управлять спором? https://urok.1sept.ru/%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D0%B8/632148/	Рассылка заданий	Прочитать стих-е Сергея Михалкова «Бараны», басню Сергея Михалкова «Лягушка и Аист»	До 19.05.20	Аудиосообщения прислать на телефон 89600544740 WhatsApp эл. почту rimmahaki@yandex.ru

19.05.20	Зачетное занятие. Викторина «Мы – грамотеи» Платформа для видеоконференций Zoom	Видеоконференция	Написать письмо другу или близкому человеку	До 25.05.20	Выполненные работы прислать на телефон 89600544740 WhatsApp эл. почту rimmahaki@yandex.ru
25.05.20	Интервью в нашей жизни. https://nsportal.ru/shkola/raznoe/library/2016/02/15/prezentatsiya-intervyu	Рассылка заданий	Взять интервью у родителей	До 26.05.20	Аудиосообщения или видеосообщения прислать на телефон 89600544740 WhatsApp эл. почту rimmahaki@yandex.ru
26.05.20	Вторичные тексты. Аннотация. Отзыв. Платформа для видеоконференций Zoom	Видеоконференция	Написать отзыв о книге или фильме о Великой Отечественной войне	26.05.20	Выполненные работы прислать на телефон 89600544740 WhatsApp эл. почту rimmahaki@yandex.ru
2 группа					
13.05.20	Есть ли праздник «День вежливости»? Платформа для видеоконференций Zoom.	Видеоконференция	Читать стихотворение М. Карпузова «Очень вежливый индюк».	До 14.05.20	Аудиосообщения прислать на телефон 89600544740 WhatsApp, эл. почту rimmahaki@yandex.ru
14.05.20	Понятие о беседе. Что нужно уметь, чтобы хорошо беседовать? Платформа для видеоконференций Zoom.	Видеоконференция	Составить «Кодекс правил» «Как правильно вести беседу».	До 20.05.20	Выполненные работы прислать на телефон 89600544740 WhatsApp, эл. почту rimmahaki@yandex.ru
20.05.20	Зачетное занятие. Викторина «Мы – грамотеи» Платформа для видеоконференций Zoom	Видеоконференция	Прочитать стих-е Сергея Михалкова «Бараны», басню Сергея Михалкова «Лягушка и Аист»	До 21.05.20	Аудиосообщения прислать на телефон 89600544740 WhatsApp эл. почту rimmahaki@yandex.ru

21.05.20	Понятие о письме. Личное письмо. Давайте заведем дневник... Платформа для видеоконференций Zoom	Видеоконференция	Написать письмо другу или близкому человеку	До 27.05.20	Выполненные работы прислать на телефон 89600544740 WhatsApp эл. почту rimmahaki@yandex.ru
27.05.20	Интервью в нашей жизни. https://nsportal.ru/shkola/raznoe/library/2016/02/15/prezentatsiya-intervyu	Рассылка заданий	Взять интервью у родителей	До 28.05.20	Аудиосообщения или видеосообщения прислать на телефон 89600544740 WhatsApp эл. почту rimmahaki@yandex.ru
28.05.20	Вторичные тексты. Аннотация. Отзыв. Платформа для видеоконференций Zoom	Видеоконференция	Написать отзыв о книге или фильме о Великой Отечественной войне	28.05.20	Выполненные работы прислать на телефон 89600544740 WhatsApp эл. почту rimmahaki@yandex.ru

**Календарно-тематический план педагога Шаронова А.А.
«Рукопашный бой»
с 12 мая 2020 г.**

Группа 1

15.05.20	ОФП. Нанесение прямых ударов в положении отжимания по подушки. Соц сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка задания	ОФП. Отработка ударов на силу.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
18.05.20	Зачетное занятие по итогам года. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка задания	Сдача нормативов ОФП и СФП (в соответствии с возрастными требованиям и) и боевых приемов (в соответствии со 2-м годом обучения).	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
22.05.20	Удары ногами на технику. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка задания	Развитие техники ударов ногами.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp

25.05.20	Повторение защиты от ударов руками. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка задания	Отработка защиты.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
29.05.20	Повторение защиты от ударов ногами. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка задания	Отработка защиты.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
2 группа					
12.05.20	Спец. Физическая Подготовка Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	СФП	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
13.05.20	Техника выполнение ударов руками. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Техника выполнения ударов	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
14.05.20	Выполнение ударов руками на силу в положении отжимания. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Удары руками на силу.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
19.05.20	Техника выполнения ударов ногами(соц сеть https://vk.com/melee_grand).	Рассылка заданий	Удары ногами по подушкам	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
20.05.20	Зачётное занятие по итогам года. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Сдача нормативов ОФП и СФП (в соответствии с возрастными требованиями) и боевых приемов (в соответствии со 2-м годом обучения).	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
21.05.20	Техника выполнения проходов в ноги. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Проходы в ноги.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

26.05.20	Техника выполнения бросков. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнение бросков (бедро, шея, мельница и т.д.).	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
27.05.20	Техника выполнения болевых приемов на руку. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнение болевых приемов на руку.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
28.05.20	Техника выполнения болевых приемов на ноги. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнение болевых приемов на ноги.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
3 группа					
12.05.20	Специальная физическая подготовка. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий.	Выполнить СФП.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
15.05.20	Техника выполнения ударов руками и ногами. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий.	Выполнить удары руками и ногами.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
16.05.20	Выполнение защитной техники от ударов. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий.	Выполнить защиту от ударов.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
19.05.20	ОФП. Техника выполнения упражнений на удержание соперника. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнение ОФП. Выполнить удержание соперника	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
22.05.20	Зачетное занятие по итогам года. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Сдача нормативов ОФП и СФП (в соответствии с возрастными		Телефон, WhatsApp

			требованиям и) и боевых приемов (в соответствии с 3-м годом обучения).		
23.05.20	Техника выполнения бросков. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнение бросков	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
26.05.20	Техника выполнения болевых приемов на руку. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнение болевых приемов на руку	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
29.05.20	Техника выполнения болевых приемов на ногу. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнение приемов на ногу	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
30.05.20	ОФП. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнение ОФП	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
4 группа					
12.05.20	Специальная физическая подготовка. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	СФП	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
15.05.20	Техника выполнения бросков. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнить броски.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
17.05.20	Зачётное занятие по итогам года. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Сдача нормативов ОФП и СФП (в соответствии с возрастными требованиями и) и боевых приемов (в соответствии с 4-м годом обучения).	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp

19.05.20	ОФП. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	ОФП	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
22.05.20	Техника выполнения проходов в ноги. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнение проходов в ноги.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
24.05.20	Техника выполнения подсечек и зацепов за ноги. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнение зацепов и подсечек.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
26.05.20	Техника выполнения удержания соперника. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнение удержания соперника.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
29.05.20	Бой с тенью и на груше. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Проведение боя с грушей и боя с тенью.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
31.05.20	ОФП. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	ОФП	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
5 группа					
13.05.20	Специально физическая подготовка. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	СФП	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
16.05.20	Техника выполнения болевых приемов. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнить болевые приемы.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
17.05.20	Техника выполнения ударов руками. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнить удары руками.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp

17.05.20	Техника выполнения ударов руками(соц сеть https://vk.com/melee_grand)	Рассылка заданий	Выполнение ударов руками	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
20.05.20	Техника выполнения ударов ногами. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнение ударов ногами	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
23.05.20	ОФП. Техника выполнения удушающих приемов. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнение ОФП. Выполнение удушающих приемов.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
24.05.20	Зачетное занятие по итогам года. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Сдача нормативов ОФП и СФП (в соответствии с возрастными требованиями) и боевых приемов (в соответствии с 5-м годом обучения).	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
27.05.20	Техника выполнения удержаний в партере. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнение удержаний в партере	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
30.05.20	Бой с тенью и грушей. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнение боев с тенью и грушей.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
31.05.20	ОФП. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнение ОФП	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
6 группа					
14.05.20	Специальная физическая подготовка. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнить упражнения по СФП.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp

16.05.20	Техника выполнения удержаний. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнить удержания.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
17.05.20	Техника выполнения болевых приемов на руки. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнить болевые приемы на руки.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
21.05.20	Зачетное занятие по итогам года. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Сдача нормативов ОФП и СФП (в соответствии с возрастными требованиями) и боевых приемов (в соответствии с 5-м годом обучения).	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
23.05.20	ОФП. Техника выполнения болевых приемов на ноги. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнение ОФП. Выполнение болевых приемов на ноги.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
24.05.20	Техника выполнения ударов руками. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнение ударов руками.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
28.05.20	Техника выполнения ударов ногами. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнение ударов ногами.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
30.05.20	Выполнение удушающих приемов. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнение удушающих приемов.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
31.05.20	ОФП. Соц. сеть https://vk.com/melee_grand	Рассылка заданий	Выполнение ОФП.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

